Esportes

Aderbal Peri conquista mais medalhas para sua coleção

Em julho e agosto, o atleta maringaense, Aderbal Peri, teve a emoção de subir no pódio por duas vezes. Ele conquistou o 3º lugar geral no Circuito Sesc Corrida de Rua, realizado em 21 de julho, em Maringá/PR. De acordo com ele os dois primeiros lugares também ficaram com maringaenses.

Naquele evento, Aderbal correu 10 km em 00:34:08. "Se fizer esse percurso em 33 min. brigo por medalha no mundial que será em Porto Alegre, em outubro", entusiasma-se o atleta.

Na "6ª Corrida Rústica Vanderlei Cordeiro de Lima" realizada em Cruzeiro do Oeste/PR, dia 11 de agosto, ele recebeu o título de campeão da prova. Aderbal correu 10 km na categoria B (29 a 39 anos), atingindo a marca de 00:32:48. De acordo com o atleta, participaram do evento corredores da cidade sede, Toledo, Campo Mourão, Mato Grosso, Juranda, Paiçandu, Sarandi, entre outras.

Peri que tem como parceiros a Associação Atletismo Maringá, Stiam, Caixa e Academia Hoby Sport agradece a todos pelos títulos alcançados, inclusive ao seu treinador, Emerson Gimenes. Com essas marcas obtidas ele espera atingir um bom resultado no Campeonato Mundial Máster (categoria 35 a 39 anos) a ser realizado em Porto Alegre, em outubro. Será um percurso de 10 km, tendo como adversários atletas da Argentina, Suécia, Colômbia, República Tcheca e Chile.

Você Sabia?

Rescisão contrato de trabalho e direitos fundamentais previstos na CLT

Coluna sob a responsabilidade do tesoureiro do STIAM, Roberto Pino de Jesus

Em razão de algumas solicitações, resolvemos descrever de modo prático e simples, as exigências do art. 477, da CLT no momento da cessação das relações de trabalho em face do direito do empregado e da obrigação de fazer do empregador.

RESCISÃO CONTRATO DE TRABALHO, MAIS USUAL

DISPENSA SEM JUSTA CAUSA APÓS UM ANO DE SERVIÇO COM ASSISTENCIA SINDICAL OBRIGATORIA.

a)aviso prévio de 30 (trinta) dias, indenizado com pagamento Maximo até o 10º dia ou trabalhado com pagamento no 31º dia;

Conforme as novas regras do Aviso Prévio Lei 12.506 de 11.10.2011, o aviso prévio indenizado de 3(três) dias para cada ano completo trabalhado será indenizado.

b)saldo de salário;
c)13º salário proporcional;
d)Férias vencidas, se tiver;
e)Férias proporcionais;
f)Abono constitucional sobre férias, (1/3);
g)FGTS- rescisão, a ser depositado através da GRRF, na Caixa Econômica Federal;
h)FGTS- multa 50%, a ser depositado através da GRRF, na Caixa Econômica Federal, sendo que 40% será sacado pelo empregado e, 10% ficará retido pela Caixa.
i)Liberação do FGTS depositado no código 01;
j)Requerimento do seguro desemprego.

Quando o aviso for indenizado, o saldo de salários é composto dos dias que antecederam à dispensa.

Quando o aviso é trabalhado, ele poderá ser lançado como saldo de salários.

Se for no trintídio que antecede a data base de reajustamento salarial, pagamento de um salário de multa (Lei nº 7.238/84, art. 9º).

ATENÇÃO - DATA BASE PODE HAVER INDENIZAÇÃO

Alertamos para a Lei 12.506/2011, o aviso prévio de 3(três) dias para cada ano completo trabalhado será indenizado. .

Nos termos do art. 9º das Leis nºs. 6.708/79 e 7.238/84, o empregado dispensado sem justa causa, no período de 30(trinta) dias que antecede a data de sua correção salarial, terá direito à indenização adicional equivalente a 1(um) salário mensal.

Na esfera do judiciário trabalhista, o referido dispositivo legal foi ratificado pelos Enunciados TST nºs 306 e 314.

O Enunciado TST nº 306 assim dispõe: È devido o pagamento de indenização adicional na hipótese de dispensa injusta do empregado, ocorrida no trintídio que antecede a data-base.A legislação posterior não revogou os arts. 9º da lei 6.708/79 e 7.238/84.

Enunciado TST nº 314, dispõe: Ocorrendo a rescisão contratual no período de 30 dias que antecede à data-base, observando o Enunciado de nº 182, o pagamento das verbas rescisórias com o salário já corrigido não afasta o direito à indenização adicional prevista nas Leis 6708/79 e 7.238/84.

Enunciado TST 182: O tempo do aviso prévio, mesmo indenizado, conta-se para efeito da indenização adicional do art. 9º da Lei 6.708/79.

Portanto, verifica-se que para efeitos do pagamento da referida indenização, é preciso que o último dia do aviso prévio trabalhado, ou da projeção do aviso prévio indenizado, recaia no período de 30(trinta) dias que antecede à data-base.

ANTES DE UM ANO DE SERVIÇO

a)aviso prévio de 30 (trinta) dias, indenizado com pagamento Maximo até o 10º dia ou trabalhado com pagamento no 31º dia;
b)saldo de salário;
c)13º salário proporcional;
d)Férias proporcionais;
e)Abono constitucional sobre férias, (1/3);
f)FGTS- rescisão, a ser depositado através da GRRF, na Caixa Econômica Federal;
g)FGTS- multa 50%, a ser depositado através da GRRF, na Caixa Econômica Federal, sendo que 40% será sacado pelo empregado e, 10% ficará retido pela Caixa.
h)Liberação do FGTS depositado no código01;
i)Requerimento do seguro desemprego.

O aviso de 30 (trinta) dias for indenizado, o saldo de salários é composto dos dias que antecederam à dispensa.

Quando o aviso é trabalhado, poderá ser lançado como saldo de salários.

POR PEDIDO DE DISPENSA APÓS UM ANO DE SERVIÇO

a)saldo de salário;
b)13º salário proporcional;
c)Férias vencidas, se tiver;
d)Férias proporcionais;
e)Abono constitucional sobre férias, (1/3);

No pedido de dispensa, o aviso prévio de 30 (trinta) dias é trabalhado. Caso o empregado não possa ou não concorde em cumprir o aviso prévio, o aviso será descontado do empregado.

Não tem recolhimento da multa de 50% do FGTS.

ANTES DE UM ANO DE SERVIÇO

a)saldo de salário;
b)13º salário proporcional;
c)Férias proporcionais;
d)Abono constitucional sobre férias, (1/3);

Não tem recolhimento da multa de 50% do FGTS.

No pedido de dispensa, o aviso prévio é trabalhado. Caso o empregado não possa ou não concorde em cumprir o aviso, o aviso será descontado do empregado.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA HOMOLOGAÇÃO

1-Termo de rescisão do Contrato de Trabalho em 5(cinco) vias. Modelo Ministério do Trabalho (anexo I).

2- Termo de Homologação de Rescisão do Contrato de Trabalho em 5(cinco) vias. Modelo Ministério do Trabalho (anexo II).

3-Formulário de Seguro Desemprego – SD.

4-Extrato analítico de conta do Fundo de Garantia/Extrato para fins rescisórios (FGTS), só será aceito este extrato.

5- GFIP guia de recolhimento dos meses que não constem no extrato.

6- Comunicação de Movimentação/chave de identificação FGTS.

7- GRFC – Guia de Recolhimento Rescisório do FGTS. (multa rescisória).

8- Atestado Médico demissional(original e xerox).

9- Comprovante de Aviso Prévio, ou do pedido de demissão. (original e xerox). Conforme as novas regras do Aviso Prévio Lei 12.506 de 11.10.2011, o aviso prévio de 3(três) dias para cada ano completo trabalhado será indenizado.

10- Livro de Registro ou Ficha de Registro.

11- Demonstrativo de média de horas extras ou Folhas de pagamento – 12 (doze) últimos meses.

12- Carteira de trabalho devidamente atualizada e com baixa.

13- Contribuição sindical.(xerox)

14- Contribuição negocial ou assistencial.(xerox)

15- Carta de Preposto, especificando que o preposto tem poderes expressos para assinar documentos na presença do homologador.

16- Cartão de ponto, ou outro documento que comprove as faltas descontadas do empregado.

17- PPP- Perfil Profissiográfico Previdenciário, obrigatório conforme Instrução Normativa/INSS/DC nº 99 de 05/12/2003.

18- Pagamento no ato da rescisão, até as 15:00 horas com cheque administrativo e da praça (trazer cópia). Após esse horário pagamento em dinheiro.

19- Caso o valor da rescisão tenha sido depositado, apresentar xerox do comprovante de depósito, o depósito só pode ser efetuado em conta corrente ou conta poupança, é vetado depósito em outro tipo de conta.

20- Na falta de qualquer documento acima especificado, a homologação não será efetuada.

ATENÇÃO

Trazer fotocópias (xérox) dos seguintes itens: 4, 5, 6, 8, 9, 11, 13, 14, 17,18.

HORÁRIOS PARA HOMOLOGAÇOES

MARCAR COM 48 HORAS DE ANTECEDÊNCIA, caso tenha mais que 5 (cinco) homologações.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA. DAS 8h00 às 10h20min e das 13h00 às 16h30min.

Em caso de duvidas, faça contato pelo telefone (44) 3222-5281

Roberto Pino de Jesus
Diretor Tesoureiro

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP – 87013-060 - TEL (44) 3224-0108
* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP – 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAVAÍ - PR
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP – 87709-000 - TEL (44) 3045-5005
* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá Filiado à Força Sindical

O Companheiro

ANO XVIII - Nº 106 - AGOSTO DE 2013

Impresso Especial
991225002-8/2010-DR/PR
Sindicato da Alimentação
CORREIOS

A 5ª Conferência Internacional da Força Sindical debateu a crise mundial e os desafios dos trabalhadores

O presidente da Força Sindical, Paulo Pereira da Silva, o Paulinho, reafirmou em seu discurso o descontentamento dos trabalhadores com o atual governo brasileiro. "Nós elaboramos uma pauta de reivindicações que foi entregue a presidente Dilma durante as últimas eleições, e até hoje nenhuma das reivindicações contidas nesta pauta foi aprovada pelo governo". "As medidas adotadas pela equipe econômica do governo tem sido perversas com os trabalhadores, arrochando os salários cada vez mais."

Página 5

Lançamento NR-36

Dia 13 de setembro, às 14 horas, será feito o lançamento estadual da cartilha dos trabalhadores do setor frigoríficos NR-36. A solenidade acontecerá na Câmara Municipal de Maringá/PR, situada na Avenida Papa João XXIII, 239 – telefone: 44 3027-4114. Contará com a participação da Confederação (CNTA), Federação (FEAPAR), Ministério Público e sindicalistas.

EDITORIAL

O presidente do Stiam, Rivail A. da Silveira, diz que nosso Fundo de Garantia está diminuindo. Nos últimos 14 anos estamos somando um rombo de mais de 50% em média nos valores. Isso se deve mais uma vez a maneira errada na aplicação da correção monetária.

Página 2

COLUNA VOCÊ SABIA?

O diretor-tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, esclarece sobre rescisão de contrato de trabalho.

Página 8

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO

Alimentos integrais e orgânicos

Página 2

ATLETISMO

Aderbal Peri conquista medalha de ouro na 6ª Corrida Rústica "Vanderlei Cordeiro de Lima", realizada em Cruzeiro do Oeste/PR.

Página 8

ARTIGO

Falar da visita do Papa ao nosso país é muito melhor e saudável do que discutirmos sobre a rivalidade no futebol.

Página 6

Editorial

As perdas do FGTS

Atenção, trabalhadores! Estão metendo as mãos no nosso Fundo de Garantia outra vez. Nos últimos 14 anos estamos somando um rombo de mais de 50% em média nos valores em nosso FGTS. Isso se deve mais uma vez a maneira errada na aplicação da correção monetária feita pelo governo federal.

Como dissemos, isto já ocorreu com o Plano Verão de Collor de Melo. Em 2001, os sindicatos sabendo que apenas 10% dos trabalhadores haviam entrado na justiça requerendo estas diferenças e preocupados com os restantes que não tinham buscado esses direitos nos meios judiciais, cujos prazos para recorrerem já estavam próximos de expirarem, o movimento sindical de todo o país resolveram ir à luta na busca da recuperação dessas diferenças. Na ocasião, com certeza todos hão de se lembrar, fizemos várias manifestações em Brasília, muitas reuniões com o governo federal junto com as confederações de trabalhadores, centrais sindicais e partidos políticos.

Porém, o que nos deu a maior força foram os processos perante a justiça, cujos desfechos estavam dando ganho de causa aos trabalhadores. Diante disso o governo federal não teve outra alternativa senão chamar os sindicatos através de suas centrais sindicais e propor um acordo quando foi negociada aquela forma de parcelamento que favoreceu a todos.

E agora temos um novo desafio. Para isso contamos mais uma vez com a união e a participação de todos para irmos à busca das perdas dessas diferenças. Convidamos todos os associados que têm saldo do fundo de garantia a partir de 1999 que nos procurem para acionarmos os meios judiciais.

A Força Sindical já entrou com uma ação na justiça. Portanto, quem tiver interesse em rever essas diferenças devem comparecer ao Sindicato para receber esclarecimentos a respeito e autorizando os advogados da Força a entrar com os processos.

Companheiros, queremos lembrar mais uma vez que se não formos atrás de nossos direitos, eles não vêm até nós.

A Diretoria

Coluna da Alimentação

Saiba a diferença entre alimentos integrais e orgânicos

Luana T. Pereira *

Em uma época em que as pessoas têm se preocupado cada vez mais com a saúde, os alimentos integrais e orgânicos ganham destaque nos supermercados e na mesa dos brasileiros.

Os alimentos integrais, como o próprio nome já diz, são alimentos íntegros que conservam sua composição natural. Pertencem a esta classe os grãos e cereais, como arroz, trigo e aveia, que não passam por um processo de refinamento, ou seja, a casca e a película não são descartadas. Com isso, boa parte dos nutrientes e das fibras são preservados. Além de fibras, os alimentos integrais possuem vitaminas (principalmente do complexo B) e minerais (fósforo, ferro).

A inclusão de alimentos integrais no dia a dia contribui para a diminuição do colesterol, prevenção da constipação, aumento da saciedade, redução do risco de diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares e prevenção de vários tipos de câncer. Mas, cuidado com o consumo desses alimentos. Em excesso podem ocasionar ganho de peso, desconforto abdominal (gases e distensão do abdômen) e podem reduzir a absorção dos minerais como zinco, ferro e cálcio (por apresentarem fitatos – substâncias presentes nas fibras dos integrais especialmente os crus). O recomendável é, em média, de 3 a 5 porções/dia para adultos.

Entretanto, segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), não há nenhum tipo de regra sobre a fabricação desses produtos no Brasil. Se quiser ter certeza de que são realmente integrais, é muito importante que observe a lista de ingredientes dos produtos. O primeiro deles deverá conter a palavra "integral" ou "inteiro", logo após o tipo de grão ou farinha. Por exemplo, farinha de trigo integral ou arroz integral.

E não confunda alimentos integrais com produtos orgânicos.

Os alimentos orgânicos são cultivados sem a presença de insumos artificiais, como os adubos químicos e os agrotóxicos, além de serem isentos de drogas veterinárias, hormônios e antibióticos. Também não são inclusos nesta classe os alimentos geneticamente modificados. Hoje, todos os produtos orgânicos precisam conter o Selo de Certificação, geralmente apresentado sob a forma de um selo impresso no rótulo ou na embalagem do produto. Este selo é conferido após rigorosos exames de controle de qualidade de solo, água, reciclagem de matéria orgânica, entre outros.

Assim, nem todo alimento integral é orgânico e nem todo produto orgânico é integral. Com uma oferta tão grande de alimentos (integrais, orgânicos), cabe a você ler os rótulos, compará-los e decidir o que comprar.

*** Nutricionista CRN 8/5606**

Diretoria

PRESIDENTE:
Rivail Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Antônio Lopes de Almeida Filho

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Maria Pacheco do Amaral

SUPLENTES:
Maurílio Conceição Ferreira
Roberto Otaviano da Silva
José Ciska G. de Oliveira
Antônio Carlos Pereira

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTES:
Ailton José de Andrade
Élson Estevam Luiz
Donizete Vidal

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivail Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTES:
Shuzo Toma
Antônio Lopes de Almeida Filho

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá e Região Andaraí Mendes

O Companheiro

Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:
5.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafinorte - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, METALÚRGICOS E VESTUÁRIO. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503. Telefone: 44-3425-1499 e oferece atendimentos nas seguintes áreas:

CLÍNICA GERAL:
Dr. Antonio Francisco Gil
Dr Alexandre Henrique Gardin

GINECOLOGIA:
Dr. Waldomiro Amadeu Pragiante

PSICOPEDAGOGIA:
Neusa Marli Rauch Littig

ESTÉTICA:
Luana Cola

NUTRIÇÃO:
Drª. Thaisa da Silva Ramos

ODONTOLOGIA/ORTODONTIA E ENDODONTIA:
Drª. Camila de Oliveira Herrero (Cirurgiã Dentista /Estética)
Drª. Solange Luiza Bezerra (Cirurgiã Dentista em Geral)
Dr. Estevão Vieira Parreira Soares (Ortodontista)
Drª. Kesellen Alvise Zuanazzi (Endodontista)
Dr. Eduardo Mehanna (Cirurgião Buco Facial)
Dr. Evando Alves Pereira Junior (Cirurgião Dentista/Buco Maxilol)

ORTOPEDIA:
Dr. Luiz Lucio Patrone

PARCEIROS

FISIOTERAPIA:
Centro Integrado de Fisioterapia/Avenida Curitiba, 383, Centro, Fone: 44 3425-3295. Loanda.
Centro de Saúde Monte Castelo/ R: Das Guianas, 276, Sta. Cruz M. Castelo Fone: 3452-1165.
Studio Pilates/ Av. Gustavo Brigagão, 1333, centro, Sta. Izabel do Ivaí Fone: 9163-5454. Pagamento à vista.

FONOAUDIÓLOGA:
Drª. Aline Karla Solza/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407, Centro – Loanda.

LABORATÓRIOS:
Lab. Bioanálise/Rua Accioly Filho, 615, Centro, Fone: 44 3425-1941. Loanda.
Lab. Loanda/Avenida Governador Munhoz da Rocha, 1408, Centro, Fone: 44 3425 – 1041, Loanda.
Lab. Labopar/Av. Gustavo Brigagão, 1627, Centro, Fone 44 3453- 1312. Sta. Isabel do Ivaí.

ODONTOLOGIA:
Endo - Drª. Ana Paula Olsen/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 – 4450.

PROTESISTAS:
Dr. Eduardo H. S. Graciani/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 - 4450.
Drª. Solange Luiza Bezerra/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407 Centro, Tel: 3425 -1280.

PERIODONTIA:
Drª. Ariane Cola de Oliveira/ Av. Presidente Vargas, 553, Centro. Fone: 44 3425 -1422.

PSICOLOGIA:
Dr.Julimar Danes Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 9936-5568.

PSICOPEDAGOGA:
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes/ Rua Accioly Filho,713, Centro, Fone: 44 9936-5568.

RAIOS X ODONTOLÓGICOS:
Oral Doc./ Rua Egenio Mella, 307, sala B, Centro, Fone: 44 3425-2186.
Interclínicas/Rua Fioravante Marco Marine, 269, Centro, Fone: 44 3425-2194.

RAIOS X:
Geração Saúde /Rua Eugênio Mella, 135, Centro, Fone: 44 3425-3347. (Raios X Oftalmológicos).
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina/ R: Fioravante Marco Marine, 120, Fone 44 3725 -1202. (Raios X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).

ULTRASSONOGRAFIA E ENDOSCOPIA:
Clínica Dr. Osmar Milani/Rua Edimundo Grabowski, 682, Centro, Fone: 44 3432-2114. Nova Londrina. (Ultra-sonografia) .
Hospital Noroeste/ Rua Avenida Gustavo Brigagão, Centro, Fone: 44 3453-1300. Santa Isabel do Ivaí. (Raio X, Ultra-sonografia/ Endoscopia).

FARMÁCIA:
Farmácia Bioessência/ Rua Accioly Filho, 665-B Centro, Fone: 44 3425 – 4611.

PEDIATRA:
Drª Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda Ltda, Av. Governador Munhoz da Rocha, Centro 1438 fone: 44 3425 – 2442.

ASSISTÊNCIA FUNERAL:
Prever/ Av. Brasil, 1672 Centro, Fone: 44 3425-3875/ 8809-3536/ 8821-9094/ 8818-5371.

Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Néo Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Ortopedia, Urologia, Pediatria, Psicologia, Ginecologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirinha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: 44 3224-0108.

CONSULTAS GRATUITAS:
Dr. Alexandre Dallagnol/Pediatra
Dr. Amélio Neto/Ortopedista
Dr. André L. B. Trotta/Cardiologista
Dr. Benjamim R. Monteiro/Ortopedista
Dr. Dagmar R. Sotier/Pediatra
Dr. Darcy S. Júnior/C. geral e Urologista
Dr. João Paulo C. Oliveira/C. geral
Dr. Paulo Soni/Pediatra
Dr. Ricardo P. Filho/C. geral e Gastro
Dr. Roberto Plepis/Cardiologista
Drª. Jovita M. Matarezi/Ginecologista
Drª. Pamela C. A. Odebrecht/Ginec.
Drª. Elizandra M. Silveira/Psicóloga

CONSULTAS COBRADAS:
Dr. Augusto Tomimatsu Shimauti/ Oftalmo/Retinólogo
Dr. Carlos Eduardo Borghesan/Otorrino
Dr. Denilson Mucke/Oftalmo
Dr. Felipe Galvão A. Corso/Dermato
Dr. Marcelo Shindy Iwamoto/Oftalmo
Dr. Vagner A. Morimitsu/Oftalmo
Dr. Marcio Renato Moraes Caniver/ Endocrinologista
Drª Deise Nakazoka/Dermatologista
Drª. Célia C. B. Vidotti/Nutricionista
Dra. Glaucia Peron/Endocrinologista
Drª.Cinthia de Carlo/Nutricionista

PREVENÇÃO DE CÂNCER DE ÚTERO:
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

Aviso:
O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento após decorridos 30 dias a partir daquela data.

DENTISTAS:
Tratamento odontológico pode ser feito a partir de 6 meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

Cirurgião (a) dentista:
Dr. Cristiano Martioli
Dr. Gustavo Chab Pistelli
Dr. Marcos de Paula Silveira
Dra. Ana Paula Paganelli
Dra. Béssie do Rocio Santos
Dra. Celina Mizote
Dra. Denise Ropelato Sampaio
Dra. Fernanda Dayane Bariano
Dra. Jucielly Lino Álvares
Dra. Lyz Cristina Furquim Canali
Dra. Patrícia Saram Progiante

Endodontia:
Dr. Marcelo Soni
Dra. Fátima Aparecida R. Sotier
Dra. Ricely de Freitas Contessoto

Estética:
Dra. Ana Paula Paganelli
Dra. Fernanda Dayane Bariano
Dra. Flávia Macedo de Camargo

Implantodontia:
Dr. Alípio Takeki Mori
Dr. Eduardo Vidor Vieira

Odontopediatria:
Dra. Daniela Gasparini
Dra. Raquel Forlan Gentini

Ortodontia:
Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Dra. Daniela Gasparini

Prótese:
Dr. Alípio Takeki Mori
Dr. Paulo Yokoyama
Dra. Ludmila Priscilla Manetti

Periodontia:
Dr. Paulo Yokoyama
Dra.Taiza Zabotto

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na RUA GETULIO VARGAS, 635 - FONE 44-3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

MÉDICOS:
Dr. Alexandre Henrique Gardim - Clínica geral
Dra. Vanessa Rasmussen – Clínica geral e Endocrinologia
Dr. Waldomiro Amadeu Pragiante - Ginecologista

DENTISTAS:
Valor dividido em 5 parcelas, descontadas em folha de pagamento.
Dra. Amanda de Barba Teotônio – Cirurgia em geral
Dra. Bruna de Lima Piccinin - Clínica geral, orto e prótese
Dra. Kátia Cristina Sperandio - Clínica geral
Prótese dentária: Valor dividido em 5 parcelas, descontadas em folha de pagamento.
Regina P. Rodrigues - Protética

NUTRICIONISTA:
Dra. Cinthia Nara Martins

PSICÓLOGA:
Lucy L. da Silva

RELAÇÃO DE DENTISTAS:
Valor dividido em 5 parcelas, descontadas em folha de pagamento
Dra. Bruna de Lima Piccinin (Prótese,clínico geral e orto).
Dra. Kátia Cristina Sperandio (Clinico geral).
Dra. Amanda de Barba Teotônio (Cirurgia em geral).

PRÓTESE DENTÁRIA:
valor dividido em 5 parcelas, descontadas em folha de pagamento.
Regina P. Rodrigues (Protética).

CARDIOLOGIA:
Dr. Alberto B. Xavier/Av. Rio Grande do Norte, 1160 Fone 44-30457402.

ENDOCRINOLOGIA:
Dr. João M. Marcantonio/Rua Minas Gerais, 503 Fone 44-3422-6342 (Pagamento à vista).

FISIOTERAPIA:
Dra. Lila H. Yamakawa /Equilíbrio/ Rua Pernambuco, 1534 Fone 44-3423-1291

FONOAUDIOLOGIA:
Dra Luciana C. P. Zepone/Rua Pernambuco, 300 Fone 44-3045-1588 (pagamento à vista).

GINECOLOGIA:
Dr Shigueru Sonehara/ Rua Sylvio Vidal, 2190 Fone 44-3423-5522 (pagamento à vista).

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS:
Lab. Oswaldo Cruz/ Rua Pernambuco, 1046 Fone 44-3423-5656
Lab. São José/ Rua Pernambuco, 1170 Fone 44-3423-5256

NEUROPEDIATRIA:
Dr. Esmeraldo R. Filho/ Rua Getúlio Vargas, 575 Fone 44-3422-8470 (pagamento à vista).
Dr. Rubens C. M. Filho/ Rua Pernambuco, 195 Fone 44-3045-7010 (pagamento à vista).

OFTALMOLOGIA:
Dr. Rubens C. M. Filho/ Rua Pernambuco, 195 Fone 44-3045-7010 (pagamento à vista).

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA:
Dr. Eduardo R. P. Cerveira/ Rua Pernambuco, 1465 Fone 44-3045-1002 (pagamento à vista).

PEDIATRIA:
Dr.Tamio Okimoto/ Rua Sylvio Vidal, 2190 Fone 44-3423-5522 (pagamento à vista).
Otomed /Dra. Carolina M. Fernandes / Rua Marechal Candido Rondon, 545
Fone: 3423-2829 / Descontado na folha de pagamento.

RAIOS X:
Clínica Rad. de Paranavaí/ Rua Luis Spigolon, 1830 Fone 44-3423-2024

RAIOS X ODONTOLÓGICO:
Photongraph / Rua Marechal Deodoro, 1905 Fone 44- 3423-6912
RAD Imagem Digital / Rua Guaporé, 1550 Fone 44- 3045-3069

SALÃO DE BELEZA:
Salão de Beleza Mega Style/ Rua Antonio J. da Silva, 620 Fone 44- 3422-8519

TOMOGRAFIA:
Clínica Rad. de Paranavaí/ Rua Luis Spigolon, 1830 Fone 44-3423-2024

ULTRASSOM:
Clínica Rad. de Paranavaí/ Rua Luis Spigolon, 1830 Fone 44-3423-2024

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO:
Artesani/ Rua Pernambuco, 1360 Fone 44-3422-1904 (30% desc. pagamento à vista.)

LAZER
Sede Social da FETIEP – Matinhos/PR.
Todo associado tem direito, gratuitamente, a 7 dias durante o ano de alojamento. Seus beneficiários têm descontos especiais.
visite:www.fetiep.com.br e link no centro de lazer.
Reservas com antecedência no Sinconfemar com Cida Claro. Fone: 44-2103-0130.

Equilíbrio Clínica:
Desconto em folha:
Fisioterapia – 10 sessões
Neurologia – 10 sessões
Acupuntura – 10 sessões
Hidroterapia – 10 sessões
RPG – 10 sessões
Osteopatia – 10 sessões

Não é d
escontado em folha:
Hidroginástica
Natação
Musculação
Contato: 44 3423-1291 e 44 3446-6965.

Hospital São Paulo Center Medic:
Rua Manoel Ribas, 1474 Centro – Paranavaí/PR Fone: 3423-8384.

Clinica Médica/Medicina Intensiva
PNEUMOLGIA:
Michel Luiz Spigolon Abrão
Otorrinolaringologista:
Silvia Helena Lanza Abrão

PEDIATRAS:
Carolina Maragno Fernandes
Úrsula Alvino Curi M. G. Ribeiro

GINECOLOGISTA /OBSTETRÍCIA:
Evandro Luiz Gardin

ENDOCRINOLOGISTA:
Claudio Garbin Junior

INFECTOLOGISTA:
Gislaine Rogeria Eredia

OTORRINOLARINGOLOGISTA:
Edgar Sirena

PSIQUIATRIA:
Edmo da Silva Bordin

GERIATRIA:
Claudiomiro Lopes da Silva

REUMATOLOGISTA:
Ahamad Mohamad Ali Awada

CARDIOLOGISTA:
João José Pereira da Silva

CLÍNICA MÉDICA E MEDICINA DO TRABALHO:
Roberto Roney Bicheri

DERMATOLOGISTA:
Bruno Matias Mussi
Mônica Cohen Esperidião

CIRURGIÃO PLÁSTICO E CLINICA MÉDICA
Leo Burgel Filho
Alexandre Henrique Gardin

CLÍNICA MÉDICA:
Rylber Rogerio Panágio Leite da Silva

OFTAMOLOGISTA:
Otavio Siqueira Neto

GINECOLOGISTA OBSTETRÍCIA/GASTRO:
Ary Koerni Gomes Ribeiro

ENDOCRINOLOGISTA:
Fernanda dos Santos Barbosa Awada

UROLOGISTA:
Cleyton H. Tokarski

MASTOLOGIA/GINECOLOGISTA/ OBSTETRÍCIA:
Maria Emilia Costa

FONOAUDIOLOGIA:
Jenifer Serafim Garcia

NUTRICIONISTAS:
Maisa Silva Matiaze
Eneias Souza de Queiroz

FISIOTERAPEUTA:
Pacotes Variados:
Gláucia Cristina G. Zotareli Castilhos

PSICOLOGIA/PSICOPEDAGOGIA:
Maria Luiza Souza Estrela

Sua Santidade o Papa

Railda Masson Cardozo*

Falar da visita do Papa ao nosso país é muito melhor e saudável do que discutirmos sobre a rivalidade no futebol, pois como agora podemos dizer com orgulho, "O Papa é Argentino, mas Deus é Brasileiro!".

Discursar sobre o nome maior da igreja católica é rever nossos conceitos, perdoar a nós mesmos, é chorar de emoção e alegria por ver um homem tão grande na fé, ser tão humilde dentre os pequeninos, caminhando como pessoa comum demonstrando com atos o que muitos não ousaram fazer sequer com a caneta.

Falar do Papa Francisco é para muitos, querer voltar para a igreja, independente de qual denominação ela seja. É ter um canto em especial para falar com Deus que a nós tudo ouve e compadece.

O Papa deixa o mundo inteiro perplexo e curioso com a palavra Saudade que cita ao se despedir dos brasileiros, essa palavra nova para muitos, que levou consigo na bagagem em relação a sua visita. Muitos povos e religiosos de inúmeras denominações vão certamente procurar por essa palavra na internet e nos dicionários e descobrir que *SAUDADE é uma palavra particular nossa, de nosso povo, que aflora nos corações de cada brasileiro quando se despede de alguém em especial. E que muitas vezes temos saudades até do que está bem perto da gente e que não podemos abraçar calorosamente. Ele levou a palavra saudade e nos deixou a palavra simplicidade de presente

Escrever sobre O Papa é redundância, o país parou para vê-lo e ouvi-lo. Nunca houve tantos entusiastas reunidos em prol do aprendizado da fé cristã. Os jovens foram convidados, mas os adultos trouxeram as crianças que viviam dentro deles para esse momento único.

O povo brasileiro mostrou seu lado amor para o mundo inteiro, com respeito o Papa foi aclamado e voltou com glória para seu país. Graças a sua visita, agora os países perceberão pelas imagens de nosso maravilhoso país que, o nosso grande problema é a corrupção, desemprego e falta de educação para todos e que só temos carência de oportunidades. Não queremos estar nas manchetes com manchas de sangue, nem idolatrar a bola de futebol e deixar a mostra mulheres nuas que deveriam estar descrevendo sua beleza interior nos bancos universitários.

Nosso povo está acordando, pelos olhos dos jovens... Cabe a nós deixá-los viver essa utopia e torcer para que vire realidade esse mundo melhor, para que nossos netos sintam orgulho de terem nascido nesse diversificado BRASIL e não queiram fazer o trajeto de volta que nossos antepassados fizeram.

No mais, amanhecemos abençoados...

Obrigada pela visita, Papa Francisco, obrigada por existir.

*** Poeta e diretora da Academia de Línguas Cidade Verde.**

Agenda da Diretoria

JUNHO

24 - Às 13h30 - Reunião com trabalhadores da Ossolíder, em Nova Esperança, e o presidente, Rivail Assunção da Silveira.

28 – Posse da nova diretoria da Feapar. Compareceram o presidente, Rivail Assunção da Silveira, o tesoureiro, Roberto Pino de Jesus, o 2° tesoureiro, Rubens Leme e o 2° secretário, Shuzo Toma.

JULHO

1 – Primeira reunião de negociação das indústrias de Óleos.

10 – Ás 8h. no Stiam – Reunião do Movimento Sindical de Maringá e região, visando realizar manifestação do Dia da Luta.

11 – Mobilização e ato público na Praça Raposo Tavares na luta pelos direitos dos trabalhadores. Participaram diretores e funcionários do Stiam.

15 – Segunda reunião de negociação das indústrias de Óleos, em Curitiba. Presentes Rivail Assunção da Silveira e Roberto Pino de Jesus, presidente e tesoureiro, respectivamente.

22 – 5ª Conferência Internacional da Força Sindical, no período de 22 a 23. Foi realizada em Praia Grande/SP. Presente, Roberto Pino de Jesus.

24 – 7° Congresso Nacional da Força Sindical, em Praia Grande/SP, entre os dias 24 e 26. Participação do diretor tesoureiro, Roberto Pino de Jesus.

AGOSTO

6 – Fechada a CCT das indústrias de Óleos, em Curitiba. Compareceram Rivail e Roberto.

Nesse dia os diretores Alípio Elias da Silva, Antônio Lopes de Almeida Filho e Rubens Leme participaram, na Capital, de um movimento público contra a aprovação da PL4330/2004. É o projeto de lei que pretende regulamentar o serviço terceirizado.

Notas

Aniversariantes.
Feliz Aniversário!
Diretores do Stiam:
AGOSTO
6 – Suplente do Conselho Fiscal, Ailton José de Andrade
20 – Presidente, Rivail Assunção da Silveira
SETEMBRO
1 – Suplente do Conselho Fiscal, Élson Estevam Luiz
Funcionários do Stiam:
01 de agosto – Secretária Executiva, Léa Martins Gabriel da Silva
24 de setembro – Nelson Navarro

CONVENÇÕES COLETIVAS
Fechadas:
Avícola:
Salário normativo de ingresso: R$ 785,00.
Salário efetivação após 90 dias: R$ 825,00.
Salários até R$ 4.138,20 reajuste de 10%. Salários acima deste valor – livre negociação.
Cesta básica: R$ 135,00.

Óleo:
Salário normativo de ingresso: R$ 963,60.
Salário efetivação após 90 dias: R$ 1.053,60.
Cesta básica: R$ 80,00 para quem recebe salário mensal até R$ 4.700,00.
Reajuste salarial de 8,5% limitado até R$ 4.700,00. Acima deste valor, parcela fixa de R$ 399,50.

Panificação:
Salário normativo de ingresso: R$ 816,20.
Salário efetivação após 90 dias: R$ 919,60.
Padeiro, Salgadeiro e Confeiteiro:
Salário normativo de ingresso: R$ 1.005,50.
Salário efetivação após 90 dias: R$ 1.128,60.
Cesta básica: R$ 95,00.
Reajuste de 8,5% para salários acima do piso.

Em negociação:
Café e Carne.

REALIDADE DOS TERCEIRIZADOS
De acordo com um estudo de 2011 da CUT e do Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese), o trabalhador terceirizado fica 2,6 anos a menos no emprego, tem uma jornada de 3 horas a mais semanalmente e ganha 27% a menos. A cada 10 acidentes de trabalho, oito ocorrem entre terceirizados.
Estima-se que o Brasil tenha cerca de 10 milhões de terceirizados, o equivalente a 25% dos trabalhadores com carteira assinada no país.

ASSOCIADOS TÊM MAIOR DESCONTO NO ODY PARK

A diretoria do Stiam e a empresa Ody Park de Maringá negociaram, recentemente, um desconto maior aos sindicalizados e dependentes. Os ingressos, a partir de agora, podem ser adquiridos com desconto de 20%. Muito bom, não?
Por outro lado, o Ody Park informa que para o próximo verão todas as piscinas do complexo estarão aquecidas, não sendo mais necessário fechar o parque no inverno. E tem mais. Em 2014 será inaugurado um projeto moderno e arrojado: a piscina tsunami com ondas de até 3 metros de altura.

CAMPANHA
Entre os dias 5 e 9 de agosto foi realizada na Comunidade Apoio à Vida a campanha para diagnosticar a osteoporose, doença que fragiliza os ossos. De acordo com a Assistente Financeiro, Cristiane Spineli, no período foram contabilizados 172 exames.

Novos associados cadastrados no STIAM

"SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração.
O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

A B M IND. E COM. DE CAFÉ LTDA.
Jacqueline de Souza Motta

ABATEDOURO COROAVES LTDA
Andréia da Silva de Souza
Douglas Oliveira Pirai
Evelin da Silva Luis
Francieli Ap. dos Santos
Gilberto Alves da Silva
José Márcio Soares
Josicleide Silva dos Santos
Josilaine Aparecida da Silva
Jucilene S. Rugéri Silvério
Juliana Dantas Quintino
Kelly E. Silva Nascimento
Maria Aparecida Delfante
Maria Lucia da Costa
Rogério Aparecido Sobrinho
Rosilene da Conceição Pinto
Rubens Brando dos Santos
Sandi Michele Silva
Vanessa Ferreira Faggioli
Zelinda Aparecida Góes

ALISUL ALIMENTOS S/A
José Antonio Rocha Castro
Marcelo F. Carvalho Martins
Walter de Paula

BRIOCHE CROCANTE PANIF. E CONF.
Antonio Pereira dos Santos

CAPORUSSO & BELLUSCI LTDA
Leiva Garcia dos Reis

CIA DO TRIGO
Alexandre Costa Rainha

CHEF FOODS IND. COM. PROD. ALIM. LTDA
Carina Natania Ribeiro

C. M. F. PANIF. E CONF. LTDA
Ana Paula Oliveira de Souza
Beatriz Martins França

DISTR. DE CARNES RIBEIRO
Claudiney de Oliveira

EBC EMPR. BRAS. DE COM. LTDA
Roseli Beraldo

EVANDROVERA IND. COM. DE P. MASSAS LTDA
Alcione Aparecida Ferreira
Maria Luiza Nogueira de Oliveira

FECULARIA LOANDA
Luiz Clarindo

FRIGORÍFICO BIG BOI LTDA
Antonio Claude Cardoso
Domingos Januário
Dorival Francisco de Paula
Edinália Fernandes Soares
Felomena Moreira da Silva
Grazieli G. de Paula
Maria José da Silva Ângulo
Maria José Thomaz dos Santos

FRIGORÍFICO JR LTDA
Adriana de Oliveira Paulino
Andreana Pereira de Oliveira
Aparecida da Silva Luiz
Fabiano do Nascimento Paiva

GONÇALVES & TORTOLA S/A
Alison Henrique da Silva S. Moretti
Cilene I. de Assis
Claudiney T. de Andrade
Daiane Sales dos Santos
Diogo Maradona Aguiar
Edinaldo Benhossi
Edna Monteiro da Silva
Elma Paulina da Silva
Gleyson Travagim
Hugo César P. Gomes
Isabel Gomes de Almeida
Ivanilda Pereira
Juliana Bastos
Juliana dos Santos Alves
Laudelice M. da Silva
Lúcia Danielle Xavier
Lucilene Martins Barros
Márcia Aparecida Teodoro
Patrícia Matos G. Mendes
Polyana Coletti dos Santos
Priscila Pereira Marçal
Renata Aparecida da Silva
Roseli da Silva
Victor Hugo Romano
Waleria Fernanda Brondani

INDEMIL IND. E COM. LTDA
Alexandre Adolfo Barreto

IND. COM. DE FUMOS SUPER GALO LTDA
Geisa Balbino Fernandes Medeiro
Silvana Rodrigues de Oliveira

INSOL INTERTRADING DO BRASIL
Aparecido Sabino dos Santos

L. A. PASSOS AZEVEDO
Andrey Bianchi
Marlene Nascimento

LIGHTSWEET IND. COM. ALIM.
Adriana Maria da Costa
Elizangela Souza da Silva
Giselli Tedeschi de Moura
Lucia Ribeiro Candido dos Santos

LULLY IND. DE ALIMENTOS LTDA
Fabiana dos Santos Coelho

OSSOLIDER MOINHO E COM. DE FAR
Adilson G. Branco
Celso Roberto Sales
Edinea B. Bittencourt Molinari
Nivaldo Lima de Souza
Paulo Cezar Marescalchi
Paulo Nunes
Rafael Ponceti
Roberto Gomes da Silva
Wilson Candido Brandão

PALMALI INDL DE ALIMENTOS LTDA
Camila Talita R. de Oliveira
Edileuza Martins da Silva
Eli Pereira da Silva
Luciano Alves Pereira
Maria Angela Vachetini Valter
Maria Elida Ferreira Palácio
Marta Bravin
Nilson Hiroki Kaseda

PANIFICADORA CERRO AZUL
Ivoni Ferreira dos Santos
Natalina Vicari Tutini
Nayara Eloíza Martins

PANIFICADORA PÃO BENTO
Marcio Alessandro A. Macedo
Neiva Marisa Martins Nery

PANIFICADORA PARATI
Valcirene de Souza Martins

PANIFICADORA TIKA'S
Flavia Lopes Pinheiro

PANIFICADORA ZAMA LTDA
Lucas Matheus N. Conceição

PANIF. E CONF. MAIS QBOM LTDA
Edson Pereira de Andrade

RUIZ & COSTA ALIMENTOS LTDA
Alessandra Augusto da Silva
Gabriel Ap. de Araújo Júnior
Reginaldo Aparecido da Silva

TYSON DO BRASIL ALIMENTOS LTDA
Célia Gonçalves dos Santos

YOKI ALIMENTOS
Carla Cristina Feuser Machado

TOTAL: 113 NOVOS SÓCIOS

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spaipa e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello da Silveira e Mariléa Trierveiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.

Gôndolas Berto
Instalações comerciais
GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO
bertorepres@wnet.com.br
www.gondolasberto.com.br
TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

Gonçalves e Nielsen
Advogados Associados
Civel
Militar
Familia
Sindical
Trabalhista
Acidentário
Previdenciário
Administrativo
João Galdino Gomes Gonçalves OAB/PR 9.228
Juliano Nardon Nielsen OAB/PR 39.750
Edson Nielsen OAB/PR 8.167
Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1ºAndar
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
Fone/Fax: (44) 3223-0969
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

INTEGRAÇÃO COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO
Software para equipe de vendas
O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.
Vsell

Saúde

Hérnia de Disco
Cuidado com a sua Coluna

Fisioterapeuta
Adriana Rodrigues*

A coluna vertebral é composta por vértebras, em cujo interior existe um canal por onde passa a medula espinhal ou nervosa. Entre as vértebras cervicais, torácicas e lombares, estão os discos intervertebrais, estruturas em forma de anel, constituídas por tecido cartilaginoso e elástico cuja função é evitar o atrito entre uma vértebra e outra e amortecer o impacto.

Os discos intervertebrais desgastam-se com o tempo e o uso repetitivo, o que facilita a formação de hérnias de disco, ou seja, parte deles sai da posição normal e comprime as raízes nervosas que emergem da coluna. O problema é mais frequente nas regiões lombar e cervical, por serem áreas mais expostas ao movimento e que suportam mais carga.

Sintomas

A hérnia de disco pode ser assintomática (não dói) ou, então, provoca dor de intensidade leve, moderada, ou tão forte que chega a deixar a pessoa imóvel, sem capacidade de ação.

Os sintomas são diversos e estão associados à área em que foi comprimida a raiz nervosa. Os mais comuns são: parestesia (formigamento) com ou sem dor; dor na coluna; na coluna lombar (dói a perna e/ou a coxa); apenas na perna ou na coxa; na coluna cervical (dói o pescoço), dói o braço e/ou apenas o braço.

Prevalência

A hérnia de disco acomete mais as pessoas entre 30 e 50 anos, o que não quer dizer que crianças, jovens e idosos estejam livres dela. Estudos radiológicos mostram que depois dos 50 anos, 30% da população mundial apresentam alguma forma assintomática desse tipo de afecção na coluna.

Diagnóstico

O diagnóstico pode ser feito clínicamente, levando em conta as características dos sintomas e o resultado do exame neurológico. Exames como RX, tomografia e ressonância magnética ajudam a determinar o tamanho da lesão e em que exata região da coluna está localizada.

Tratamento

As hérnias de disco localizadas na coluna lombar, em geral, respondem bem ao tratamento clínico conservador. O quadro reverte com o uso de analgésicos e antiinflamatórios se a pessoa fizer um pouco de repouso e sessões de fisioterapia onde será feito analgesia, antiinflamatório, alongamentos, correção da postura (RPG reeducação postural global) e acupuntura. Em geral, em apenas um mês, 90% dos portadores dessas hérnias estão aptos para reassumir suas atividades rotineiras. Se as orientações e tratamentos forem realizados corretamente.

Hérnias de disco na coluna cervical podem surgir diretamente nessa região ou serem provocadas por alteração na curvatura e posicionamento da coluna vertebral durante a crise da hérnia lombar. A escolha do tratamento, se cirúrgico ou não, considera a gravidade dos sintomas e o déficit motor. A cirurgia só é indicada quando o paciente não responde ao tratamento conservador e nos casos de compressão do nervo exercida por parte do disco que extravasou, pois corrigido esse defeito mecânico a dor desaparece completamente.

Recomendações do fisioterapeuta

* Evite todos os excessos que facilitam a instalação das hérnias de disco: excesso de peso, de bebidas alcoólicas, de exercícios físicos, de cigarro;

* Procure manter a postura correta quando sentado ou em pé;

* Não se esqueça de que vida sedentária é responsável não só pela formação de hérnias de disco, mas por muitos outros problemas de saúde;

* Informe-se sobre o tipo de atividade física indicada para sua faixa de idade;

* Suspenda os exercícios se os sintomas voltarem, e procure assistência médica imediatamente;

* Caso seja necessária a cirurgia siga as recomendações médicas após a intervenção e faça fisioterapia para evitar que nova hérnia se forme naquele local, pois ainda a sua musculatura está fraca e sua postura incorreta.

* Atende na Rua Silva Jardim, 548 Maringá/Pr
Telefone: 44 3262-5753

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE ALIMENTAÇÃO DE MARINGÁ

Reconhecido pelo Ministério do Trabalho em 26-11-78 - M.T.B. 326903/76
Avenida Governador Bento Munhoz da Rocha Neto n.º 731 - Zona 07
Fone - (44) 3222-5281 – 3041-5450 - Fax (44) 3026-6281 – 3041-5459
CEP 87030-010 - MARINGÁ - PARANÁ

BASE TERRITORIAL DO STIAM

Alto Paraná, Atalaia, Astorga, Ângulo, Barbosa Ferraz, Campo Mourão, Cruzeiro do Sul, Doutor Camargo, Engenheiro Beltrão, Farol, Flórida, Fênix, Floraí, Floresta, Floriano, Iguaraçú, Itambé, Ivatuba, Jussara, Loanda, Luiziana, Mamborê, Madaguaçú, Mandaguari, Marialva, Maringá, Nossa Senhora das Graças, Nova Esperança, Nova Londrina, Ourizona, Paranavaí, Paiçandú, Paranacity, Peabirú, Presidente Castelo Branco, Quinta do Sol, São Carlos do Ivaí, São Jorge do Ivaí, São João do Caiuá, Sarandi, Terra Rica, Tamboara e Uniflor.

Email: stiam@stiammaringa.com.br / Site: www.stiammaringa.com.br

RESUMO DO BALANÇO FINANCEIRO REFERENTE AO EXERCÍCIO DE 2012

RECEITA		
-Renda Tributaria	585.844,40	
-Renda Social	1.617.887,75	
-Renda Patrimonial	6.400,00	
-Renda Extraordinaria	6.892,70	
TOTAL DA RECEITA		2.217.024,85
- Depósito	48.219,56	
- Exigibilidade	7.988,72	
- Aplicação Financeira	230.721,74	
- Obras	-	
		286.930,02
TOTAL		2.503.954,87
- Saldo do exercício anterior		2.877,05
TOTAL GERAL		2.506.831,92
DESPESA		
- Administração Geral	815.319,02	
- Contribuições Regulamentares	381.134,64	
- Despesas Extraordinárias	30.728,77	
- Assistência Social	854.489,52	
- Outros Serviços Sociais	30.639,92	
- Assistencia Tecnica	36.674,79	
TOTAL DO CUSTEIO		2.148.986,66
Aplicações de Capitais	14.813,20	
- Exigibilidade	40.005,77	
- Depósito Bancário	58.730,28	
-Obras em andamento	-	
-Aplicação Financeira	233.381,65	
		346.930,90
TOTAL		2.495.917,56
- Saldo que passa para o exercício futuro		10.914,36
TOTAL GERAL		2.506.831,92

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL NO DIA 27 DE JUNHO DE 2013
MARINGÁ, 27 DE JUNHO DE 2013

PRESIDENTE
RIVAIL ASSUNÇÃO DA SILVEIRA

TESOUREIRO
ROBERTO PINO DE JESUS

HERMINIO ARDUIN
CRC: PR-011527/O-5
Contador

Conferência

Sindicalistas propõem solidariedade para enfrentar a crise econômica mundial

A abertura da 5ª Conferência Internacional da Força Sindical realizou-se na tarde de 22 de julho na Colônia de Férias da Federação dos Comerciários, em Praia Grande/SP com a presença de cerca de 480 dirigentes sindicais brasileiros e estrangeiros. O diretor tesoureiro do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá, Roberto Pino de Jesus, participou desse importante evento. O tom dos discursos dos dirigentes da África, América, Ásia e Europa foram a importância da solidariedade entre os trabalhadores de todo o mundo para o enfrentamento da crise.

"Para o enfrentamento da crise econômica, que novamente ganha força, será necessária a solidariedade e a unidade entre os trabalhadores de todo o mundo", afirmou em seu discurso de abertura o secretário de Relações Sindicais da Força Sindical, Nilton Souza (o Neco). "É muito importante a expressiva participação de delegações sindicais do mundo inteiro num encontro que tem como objetivo principal debater e encontrar soluções para o enfrentamento da crise que afeta os trabalhadores do mundo inteiro", completou o sindicalista.

O presidente da Força Sindical, Paulo Pereira da Silva, o Paulinho, reafirmou em seu discurso o descontentamento dos trabalhadores com o atual governo brasileiro. "Nós elaboramos uma pauta de reivindicações que foi entregue a presidente Dilma durante as últimas eleições, e até hoje nenhuma das reivindicações contidas nesta pauta foi aprovada pelo governo". Paulinho fez uma rápida explanação, aos companheiros internacionais, sobre a atual situação política, econômica e social que atravessa o país. "As medidas adotadas pela equipe econômica do governo tem sido perversas com os trabalhadores, arrochando os salários cada vez mais."

Luiz Carlos Motta, presidente da Federação dos Comerciários/SP e tesoureiro da Central, demonstrou a satisfação em receber o encontro internacional. "Este local já foi palco de grandes decisões e importantes encontros nacionais do movimento sindical e hoje estamos aqui com centenas de sindicalistas do Brasil e do mundo inteiro para juntos fortalecermos ainda mais a luta por melhores condições para todos os trabalhadores".

Eunice Cabral, presidente do Sindicato das Costureiras e da Connacovest, falou da honra em participar de um encontro que envolve tantas experiências internacionais referentes ao mundo do trabalho. "Este intercâmbio será fundamental para o crescimento e amadurecimento da classe trabalhadora".

A secretária nacional de Políticas para as Mulheres da Força Sindical, Maria Auxiliadora, lembrou que a situação das mulheres no ambiente de trabalho é ainda pior se comparada com a dos homens. "Diariamente as mulheres enfrentam condições desumanas no trabalho e devemos lutar por melhores condições de trabalho para as mulheres".

Nair Goulart enfatizou a importância de estreitar os laços de solidariedade e a união dentro do movimento sindical. "O momento que o país vive é especial e devemos ficar atentos para que os trabalhadores brasileiros não sejam penalizados mais uma vez por conta de uma crise econômica".

(daqui prá baixo pode excluir)

Delegação internacional

Cerca de 80 dirigentes sindicais estrangeiros estavam presentes na abertura do encontro internacional. O tom dos discursos foi em torno da importância da unidade de ação dos trabalhadores do mundo inteiro para o enfrentamento da crise.

Victor Baez, secretário geral da Confederação Sindical das Américas (CSA), parabenizou o movimento sindical brasileiro pelos atos do dia 11 de julho. "Essa paralisação mostrou ao mundo quais são os anseios da sociedade brasileira. O movimento aprofundou a democracia no país e as conquistas sociais".

José Del Valle, secretário Internacional da Croc México, lembrou que a entidade junto com a Força Sindical, iniciou os encontros internacionais para fortalecer a luta dos trabalhadores.

Jaime Arciniega, presidente da CSE Equador, ressaltou que para o sucesso da luta da classe trabalhadora é necessário se adaptar as necessidades atuais. "O diálogo é fundamental e estamos dando um grande passo com este encontro".

Carlos Rodrigues, especialista OIT-ACTRAV Chile, acredita no sucesso das discussões para que os trabalhadores saiam deste encontro com propostas que contribuam para acabar com as situações degradantes encontradas no ambiente de trabalho em todo o mundo.

O presidente da Fedusa, da África do Sul, Koos Bezuidenhout, lembra que os problemas enfrentados pelos trabalhadores é o mesmo em todo o mundo seja qual for o país e juntos poderemos ampliar as conquistas.

Francisco Javier de Vicente, secretário internacional da USO, da Espanha, disse que hoje cerca de 6 milhões de pessoas estão desempregadas no país. "Espero voltar para o meu país com propostas que alimentem a esperança de dias melhores para os trabalhadores do velho continente. Esse é um desafio de todos", enfatizou.

Zheng Jaheng, do departamento da Federação Nacional de Sindicatos da China acredita que essa troca de conhecimentos é uma grande oportunidade para aprender com as experiências de companheiros de outros países que conquistaram lutas em prol dos trabalhadores de seu país.

O presidente da CGT Colômbia, Julio Roberto Gomes Esquerra disse que é o melhor momento para realizar este encontro. "O sucesso da luta dos trabalhadores vai de encontro com a realização de eventos como este para e juntos enfrentarmos a crise.

Andre Thomas, secretaria Internacional da Força Ouvrieri da França, lembra que a unidade do movimento sindical foi fundamental para que as mobilizações no Brasil fossem realizadas. "Vamos enfrentar os desafios que teremos pela frente com uma só voz".

Programação e Temas do Encontro

Os sindicalistas debateram a crise internacional, o desenvolvimento sustentável, o Trabalho Decente, os direitos sociais, a informalidade e a seguridade social.

Após a abertura aconteceu o debate sobre "Crise internacional: análise, impactos e conseqüência para os trabalhadores" e "Processo de integração: importância, papel e inserção do movimento sindical e dos trabalhadores".

O encontro entre brasileiros e estrangeiros continuou no dia seguinte. Discutiram sobre "Desenvolvimento sustentável: análise e propostas para um modelo de desenvolvimento mais justo" e "Trabalho Decente: agenda hemisférica e diálogo social". E também o "Papel e perspectivas de sindicalismo: análise, estratégias e propostas sindicais para enfrentar a crise e desafios dos trabalhadores" e "Sistemas de seguridade social e informalidade: análise, desafios e proposta para uma vida digna".

Após dois dias de intensos debates, sindicalistas do mundo inteiro chegaram à conclusão de que a solidariedade e a unidade de ação entre os trabalhadores são fundamentais para enfrentar os novos desafios que se apresentam e ampliar as conquistas dos direitos trabalhistas.

Fonte: Força Sindical - 23/07/2013