

## Élica realiza sonho acalentado desde a adolescência

A confeitaria, Élica de Cássia da Costa, realizou há pouco tempo um dos maiores sonhos de sua vida. Em 2 de fevereiro deste ano, véspera de seu aniversário, ela e o marido, Washington Carlos Ribeiro, fizeram um cruzeiro marítimo pela costa brasileira. "Desde os 14 anos sonhava em viajar de navio. Certa vez um amigo viajou para Fortaleza/CE e pedi que me trouxesse uma miniatura de navio. Esperei 21 anos para que esse sonho se concretizasse", diz com muita alegria a sindicalizada.

O cruzeiro foi a bordo do Navio Soberano, que segundo ela, tem 12 decks e capacidade para quase 3 mil passageiros. Nessa viagem, aproximadamente, 270 eram de nacionalidade brasileira. A viagem de 7 noites começou em Santos, no litoral paulista, passou pelo Rio de Janeiro, Salvador e Búzios, com retorno a Santos. No Rio, visitaram locais turísticos como a estátua do Cristo Redentor, o Pão de Açúcar, o Aterro do Flamengo, a praia de Copacabana e o Sambódromo que já estava sendo preparado para o Carnaval.

Em Salvador/BA permaneceram por dois dias. Visitaram



praias; o Elevador Lacerda; o Pelourinho – localizado no Centro Histórico; o sobrado onde Michael Jackson gravou o videoclipe "They don't care about us" em 1996. Local hoje conhecido como "Casa do Michael". A Igreja de Nosso Senhor do Bonfim (é lá que são distribuídas as famosas Fitinhas do Bonfim) e também os cenários onde foram gravadas as minisséries da Rede Globo O Pai, O e Dona Flor e Seus Dois Maridos, do escritor, Jorge Amado. Élica diz que passou dias inesquecíveis a bordo do Soberano. Primeiro, porque a viagem, além de realizar o seu grande sonho ela e o marido aproveitaram as férias para outra lua de mel. Segundo, seu aniversário no dia 3 foi comemorado na presença de muitos passageiros. Funcionários do navio homenagearam-na com um bolo e um cartão de felicitações, ao som da música "Parabéns a Você".

O Soberano, um imenso complexo de entretenimento possui amplas áreas sociais e muitas atividades nas áreas de lazer como piscinas adulto e infantil, parede de escalada, academia, banheira de hidromassagem, SPA, salão de beleza, cassino, shopping, restaurantes, bares, entre outras. "Guardo lembranças inesquecíveis desse cruzeiro, recorda a sindicalizada. "O restaurante servia pratos internacionais e brasileiros. Todos os dias havia shows de músicas e apresentações de teatro. O baile com o comandante foi lindo e gerou expectativa". Curiosidades que ela faz questão de ressaltar: no navio eram usados 700 mil litros de água por dia, captada do mar e tratada. E a tripulação era composta por cerca de 800 funcionários.

## Você Sabia?

### LICENÇAS, PRAZOS E DIREITO



\* Coluna sob a responsabilidade do tesoureiro do STIAM, Roberto Pino de Jesus

Temos recebido muitos telefonemas de trabalhadores sobre ausências legais do local de trabalho, por isso resolvemos transcrever abaixo, as principais ausências legais fundamentadas, para conhecimento de nossos associados.

Art. 473 – O empregado poderá deixar de comparecer ao serviço sem prejuízo do salário:

1) – até 2 (dois) dias consecutivos, em caso de falecimento do cônjuge, ascendente, descendente, irmão ou pessoa que, declarada em sua Carteira de Trabalho e Previdência Social, viva sob sua dependência econômica;

2) – até 3 (três) dias consecutivos, em virtude de casamento;

3) – por 1 (um) dia, em caso de nascimento de filho, no decorrer da primeira semana;

\*\* Nos termos do art. 10, §1º, do ADCT, referido prazo passou para 5 dias, até que seja disciplinado o art. 7º XIX, da Constituição Federal.

4) – por 1 (um) dia, em cada 12 (doze) meses de trabalho, em caso de doação voluntária de sangue devidamente comprovada;

5) – até 2 (dois) dias consecutivos ou não, para o fim de se alistar eleitor, nos termos da lei respectiva;

\*\* Caput e incisos I a 5 com redação determinada pelo Decreto-lei nº 229, de 28 de fevereiro de 1967.

6) – no período de tempo em que tiver de cumprir as exigências do Serviço Militar referidas na letra c do art. 65 da Lei nº 4.375, de 17 de agosto de 1964 (Lei do Serviço Militar).

\*\* Inciso 6 acrescentado pelo Decreto-lei nº 757, de 12 de agosto de 1969.

7) – nos dias em que estiver comprovadamente realizando provas de exame vestibular para ingresso em estabelecimento de ensino superior.

\*\* Inciso 7 acrescentado pela Lei nº 9471, de 14 de julho de 1997.

8) – pelo tempo que se fizer necessário, quando tiver que comparecer a juízo. (Acrescentado pela Lei n.º 9.853, de 27-10-99, DOU 28-10-99)

\*\* Inciso 8 acrescentado pela Lei nº 9853, de 27 de outubro de 1999.

9) – pelo tempo que se fizer necessário, quando, na qualidade de representante de entidade sindical, estiver participando de reunião oficial de organismo internacional do qual o Brasil seja membro. (Acrescentado pela Lei n.º 11.304, de 11.05.2006, DOU 12.05.2006)

\*\* Inciso 9 acrescentado pela lei nº 11304, de 11 de maio de 2006.

Art. 392, CLT.

10) – licença-maternidade de 120 (cento e vinte) dias, sem prejuízo do emprego e do salário. Em caso de aborto não criminoso a licença será de 14 (quatorze) dias. A empregada que adotar ou obtiver guarda judicial para fins de adoção de criança, terá os mesmos direitos., nos termos do art. 392 § 5º. Redação dada pela Lei nº 10.421, de 15 de abril de 2002.

Art. 396, CLT.

11) Para amamentar o próprio filho, até que este complete 6 (seis) meses de idade, a mulher terá direito, durante a jornada de trabalho, a 2 (dois) descansos especiais, de meia hora cada um.

Roberto Pino de Jesus  
Diretor Tesoureiro STIAM



## O Sind Mulher deste ano sorteou três motos Biz. Cada sindicato teve uma contemplada



Aproximadamente 1750 mulheres participaram do 3º Sind Mulher realizado no Clube Olímpico de Maringá pelos sindicatos Stiam, Metalúrgicos e Confeções. O evento teve a finalidade de homenagear as mulheres pelo seu dia, festejado em 8 de março. A cada ano cresce o número de participantes para satisfação da comissão organizadora formada pelos presidentes, diretores e representantes dessas entidades, Léa Martins Gabriel da Silva (Stiam), Maria Alici e Cida Claro (Confeções). "Chegamos para mostrar que temos o nosso valor. Aquelas que não puderam comparecer hoje que nos procurem ano que vem. Porque teremos lugar para muito mais", enfatizou Léa.

• PÁGINAS 4 E 5

### EDITORIAL

A mulher está sendo respeitada em seus legítimos direitos? O que vemos em nosso dia-a-dia no sindicato é que a história não é bem assim. As mulheres ainda continuam a ser discriminadas no trabalho, com relação ao salário e em diversas situações, como nas promoções de hierarquias dentro das empresas.

Página 2



### ROBERTO ASSUME CARGO IMPORTANTE NA CNTA

O diretor tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, é eleito presidente da Secretaria Nacional do Açúcar e Derivados da Confederação Nacional dos Trabalhadores na Alimentação (CNTA).

Página 8

### SINDICALIZAÇÃO

Dezenas de companheiros fizeram recentemente suas filiações porque acreditam na luta, na força e no empenho do Stiam. Por outro lado, têm consciência dos benefícios que ele proporciona à sua vida e a de seus dependentes.

Página 3

### SONHO DE ADOLESCENTE

A confeitaria, Élica de Cássia da Costa, realizou há pouco tempo um dos maiores sonhos de sua vida. "Desde os 14 anos sonhava em viajar de navio".

Página 6

### SOMOS PARTE DA NATUREZA

Na hora de comprar frutas e verduras você pode optar por produtos orgânicos, que são livres de agrotóxicos e outros produtos químicos.

Página 8

## Melhor Idade

Diversão, lazer e descanso no Salto Bandeirantes um paraíso natural

Preços especiais para grupos:  
Alimentação Saudável e leve;  
Atividades físicas e recreativas;  
Apartamentos confortáveis.

Traga um casal de amigo e ganhe 50% em 1 diária sua. (Máximo de 2 diárias)



Salto Bandeirantes

HOTEL FAZENDA / ESTACÃO DE LAZER

RESERVAS

(44) 3247-3295

(44) 9945-7671

www.saltobandeirantes.com.br

reservas@saltobandeirantes.com.br

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

Reservas para grupos e eventos

### CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR  
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108  
\* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR  
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499  
\* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAÍ - PR  
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005  
\* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos



# Situação da mulher no mundo do trabalho

Comemoramos no mês de março o Dia Internacional da Mulher. Atendendo a pedidos de algumas companheiras trabalhadoras vamos escrever algumas linhas sobre a situação das mulheres no trabalho e na sociedade de maneira em geral.

No mundo inteiro a data de 8 de Março tem o significado de colocar em evidência esse Ser tão importante na vida de todos nós. A mulher é lembrada nos versos dos trovadores, nas histórias apaixonadas dos namorados. Nos romances repletos de elogios e fascinações, nas lindas melodias dos cantores, exaltando a beleza e meiguice dessas

companheiras. E na sociedade será que ainda a mulher é tratada com o devido respeito? E quando falamos em sociedade queremos ressaltar a situação da mulher no lar, no trabalho, nas organizações religiosas em geral. Será que a mulher está sendo respeitada em seus legítimos direitos?

O que vemos em nosso dia-a-dia no sindicato é que a história é bem diferente. As mulheres ainda continuam a ser discriminadas no trabalho, com relação ao salário e em diversas situações, como nas promoções de hierarquias dentro das empresas. Vejamos, quando surge uma vaga de promoção em função de chefia e se a concorrência é entre um

homem e uma mulher, com raríssima exceção, a companheira é promovida.

E se aprofundarmos ainda mais vamos ver que essas discriminações não estão somente no mundo do trabalho, mas também na política, no meio sindical, na própria convivência familiar, e por incrível que pareça nas organizações religiosas. Estas últimas, que têm como principal finalidade promover o ser humano, visando sua aproximação com as leis de Deus. Parece até utopia. Mas é muito raro ver uma mulher ocupando cargo de liderança dentro das hierarquias na maioria das religiões.

Mais do que nunca precisamos unir as nossas forças e

lutar para que essa mancha desapareça da sociedade. Ou melhor, precisamos trabalhar em todas as esferas. No mundo do trabalho, nos órgãos públicos, e principalmente nos meios religiosos.

E aqui queremos deixar a nossa mensagem no sentido de lutarmos como homens - principalmente porque temos esposas, filhas e companheiras de trabalho- pelo sonho de um mundo onde homens e mulheres possam ocupar o seu lugar em qualquer atividade, deixando nossas marcas de igualdade na história da humanidade. PENSEMOS NISSO.

Rivail Assunção da Silveira  
Presidente do STIAM



## Diretoria

**PRESIDENTE:**  
Rivail Assunção da Silveira

**1º SECRETÁRIO:**  
Santo Batista de Aquino

**2º SECRETÁRIO:**  
Shuzo Toma

**1º TESOUREIRO:**  
Roberto Pino de Jesus

**2º TESOUREIRO:**  
Rubens Leme

**1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Antônio Lopes de Almeida Filho

**2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:**  
Mária Pacheco do Amaral

**SUPLENTE:**  
Maurílio Conceição Ferreira  
Roberto Otaviano da Silva  
José Ciska G. de Oliveira  
Antônio Carlos Pereira

**CONSELHO FISCAL EFETIVOS:**  
Alípio Elias da Silva  
Nelson Cancini  
João Luiz de Lima

**SUPLENTE:**  
Ailton José de Andrade  
Élson Estevam Luiz  
Donizete Vidal

**DELEGADOS REP. EFETIVOS:**  
Rivail Assunção da Silveira  
Roberto Pino de Jesus

**SUPLENTE:**  
Shuzo Toma  
Antônio Lopes de Almeida Filho

## O Companheiro Expediente

**DIRETOR RESPONSÁVEL:**  
Rivail Assunção da Silveira

**JORNALISTA:**  
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

**EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:**  
Leandro B. Barros - 8805-3309

**TIRAGEM:**  
5.000 exemplares

**IMPRESSÃO:**  
Grafnorite - Apucarana

**DISTRIBUIÇÃO:**  
Gratuita

**CORRESPONDÊNCIA:**  
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010  
Telefone: (44) 3222-5281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

## Saúde

# Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa das categorias Alimentação, Vestuário e Metalúrgicos de Maringá. Ele está situado na Rua Eugênio Mella, 503. Telefone (44) 3425-1499 e oferece atendimentos nas seguintes áreas: Clínica geral, Obesidade, Tireóide, Diabetes, Ginecologia, Pediatria, Psiquiatria, Nutrição, Estética, Psicologia e Odontologia/Ortodontia. Parceiros  
**FIOTERAPIA:**  
• Centro Integrado de Fisioterapia

Avenida Curitiba, 383 – Centro - Fone: 44-3425-3295.

• Fisioclínica  
Rua Fioravante Marco Marine, 140, Centro - Fone: 44-3425-3237.

**Odontologia:**  
• Dra. Solange Luiza Bezerra Gil. Avenida Gov. Munhoz da Rocha, 1407 – Centro – Fone: 44-3425-1280.

• Dra. Ana Paula Olsen. Rua Fioravante Marco Marine, 329 – Centro – Fone: 44-3425-4450.

• Dr. Eduardo H. S. Graciani. Rua Fioravante Marco Marine, 329 – Centro – tel: 44-3425-4450.

• Dra. Ariane Cola de Oliveira. Avenida Presidente Vargas, 553 –

Centro – Fone: 44-3425-1422.

**Laboratórios:**  
• Laboratório Bioanálise  
Rua Accioly Filho, 615 – Centro - Fone: 44-3425-1941.

• Laboratório Loanda  
Avenida Gov. Munhoz da Rocha, 1408 – Centro - Fone: 44-3425-1041.

**Psicologia:**  
• Dr. Julimar Danes Guedes  
Avenida Gov. Munhoz da Rocha, 1489 – Centro - Fone: 44-3425-2186.

**Psicopedagogia:**  
• Dra. Fátima Gonçalves de O. Guedes  
Avenida Gov. Munhoz da Rocha, 1489, Centro. Fone: 44-3425-2186.

• Dra. Nadiesda Lessandra T. Mar-

tineles  
Rua Fioravante Marco Marine, 140, Centro. Fone: 44-3425-3237.

**RX odontológico:**  
• Oral Doc  
Avenida Gov. Munhoz da Rocha, 1489, Centro. Fone: 44-3425-2186.

• Interclínicas  
Rua Fioravante Marco Marine, 269, Centro, Fone: 44-3425-2194.



**RX:**  
• Cenem Saúde  
Rua Eugenio Mella, 135, Centro - Fone: 44-3425-3347.

**Ultrassonografia:**  
• Clínica Dr. Osmar Milani  
Rua Eugenio Mella, 135, Centro - Fone: 44-3425-3347.

**Fonoaudiologia:**  
• Dra. Aline Karla Solza  
Av. Curitiba, 383 – Tel: 44-3425-3295.

## Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos, Transporte e Vestuário de Maringá, atende sindicalizados da cidade e região nas áreas médica e odontológica.

A clínica está instalada na Rua Getúlio Vargas, 635 – Centro.  
Fone: 44-3045-5005. Horário de atendimento – das 8 h. às 21h00.

**Endocrinologista:**  
Dr. João Marcelo Marcantonio – Rua Minas Gerais, 503 – Fone: 44-3422-6342

**Fisioterapia:**  
Dra. Regiane Ribeiro Rangel – Rua Manoel Ribes, 1740 – Fone: 44-3045-4017

**Fonoaudiologia:**  
Dra. Luciana C. P. Zepone – Rua Pernambuco, 300 – Fones – 44-3045-1588 e 44-3045-1585

**Ginecologia:**  
Dr. Shigeru Sonehara – Rua Sylvio Vidal, 2190 – Fone: 44-3423-5522

**Neuropediatra:**  
Dr. Esmeraldo R. da Costa Filho – Rua Sylvio Vidal, 2120 – Fone: 44-3422-3521

**Oftalmologia:**  
Dr. Rubens C. M. Filho – Rua Pernambuco, 1185 – Fone: 44-3045-7011

**Ortopedia e Traumatologia:**  
Dr. Eduardo R. P. Cerveira – Rua Pernambuco, 1465 – Fone: 44-3045-1002

**Pediatra:**  
Dr. Tamio Okimoto – Rua Sylvio Vidal, 2190 – Fone: 44-3423-5522

**Clínica Equilíbrio:**  
Rua Pernambuco, 1534 – Fone: 44-3423-1291

**Farmácia de Manipulação:**  
Arte Sani – Rua Pernambuco, 1360 – Fone: 44-3422-1904

**Pousadas:**  
Praia de Matinhos-PR  
Rua Irati, S/N – travessa da Avenida Curitiba  
Site: www.fetiep.com.br

**Praia de Camboriú-SC**  
Rodovia BR 101 KM 130 – Fone: 41-3335-6566. Falar com Irene. www.pousadasolarium.com.br

## Coluna da Alimentação

### Sal: vilão ou mocinho?

Nos dias atuais, o sal de cozinha parece ser o vilão da maioria das preparações salgadas. Não é prá menos, já que em excesso pode causar retenção hídrica, inchaços, desidratação, problemas renais e cardiovasculares. De acordo com o Ministério da Saúde a hipertensão, consequência do excesso de sal, atinge 22,7% da população adulta brasileira, sendo uma das complicações: entupimento das artérias, Acidente Vascular Cerebral (AVC) e o infarto. Enquanto, a recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) é limitar o consumo entre 5 e 6 gramas de sal por dia, sua ingestão individual do produto no Brasil é em média de 10 gramas diárias.

Esse mineral está presente nos produtos industrializados e até mesmo sobre a mesa dos restaurantes, lanchonetes e dentro das nossas casas. O problema é que nosso paladar se adaptou tanto a ele que o consumo



se tornou excessivo, e é aí que mora o perigo. Mas será que ele sempre foi visto assim?

O sal, encontrado em águas do mar e jazidas subterrâneas, motivou guerras, ergueu impérios, esteve associado à longevidade e a vida eterna em algumas religiões e estimulou o comércio entre os povos. Também deu origem a nomes como “salada” (utilizados pelos Romanos para salgar os vegetais amargos) e “salário” (como forma de pagamento aos soldados do Império Romano,

visto que naquela época o sal era considerado comida fina e podia ser trocado por outros alimentos, roupas, armas e etc).

Hoje, graças à pesquisa, sabemos que é essencial para nosso corpo. Sem ele, o organismo seria incapaz de transportar nutrientes ou oxigênio, transmitir impulsos nervosos ou mover músculos, inclusive o coração. Ainda, é utilizado nas indústrias farmacêuticas, nas emergências como soro fisiológico, conversação dos alimentos, tratamento de beleza, para

derreter gelo e neve em lugares de inverno rigoroso, entre outros.

Como perdemos constantemente o mineral pela urina, suor ou pelas lágrimas, é essencial a reposição. Uma maneira de repor é o consumo moderado e diário de sal de cozinha. Ele é enriquecido com iodo, um micronutriente utilizado na síntese dos hormônios tireoidianos que, na sua deficiência, pode causar cretinismo em crianças (retardo mental grave e irreversível), surdo-mudez e bócio (aumento de volume da glândula tireóide).

Outro modo é sempre olhar os rótulos dos alimentos. Preste atenção porque eles não trazem a quantidade de sal e sim a de sódio presente no produto. Quimicamente, o sal de cozinha é o cloreto de sódio, onde a cada 2 gramas de sódio equivalem a 5 gramas de sal de cozinha.

O sal não parece ser tão vilão como pensamos. Apenas a população precisa reeducar o paladar para assegurar mais anos de vida. Afinal, uma vida “sem sal” não é sinônimo de uma vida “sem graça”.



### SUBSEDES DO STIAM



# A revolução que poucos queriam no Brasil

\*Odacir Antônio Zanatta

Recentemente, o dia primeiro de abril passou quase despercebidamente, algo difícil de acontecer há alguns anos, quando mentiras de grande vulto eram contadas, normalmente envolvendo assuntos da vida cotidiana.

No Brasil, o primeiro de abril começou a ser difundido em Minas Gerais, onde circulava um periódico denominado A Mentira, lançado em 1º de abril de 1828, com a notícia do falecimento de Dom Pedro, desmentida no dia seguinte.

No dia primeiro de abril de 1964, é muito provável que para muita gente, especialmente àqueles alheios aos assuntos políticos do país, deve ter parecido que seria apenas uma mentira, mas não foi isso que aconteceu quando foi noticiado o golpe militar que depôs o presidente João Goulart, também conhecido como Jango, que havia assumido o governo do Brasil em 1961, após a renúncia do presidente Jânio Quadros.

O golpe estabeleceu um regime alinhado politicamente aos Estados Unidos e acarretou profundas modificações na organização política do país, bem como na vida econômica e social. Iniciava-se, então, uma série de arbitrariedades, respaldadas por dezessete Atos Institucionais, dos quais serão destacados apenas dois, talvez os mais significativos: o AI-2 e o AI-5.

Em 1965, com 33 artigos, o Ato Institucional Número Dois (AI-2) instituiu a eleição indireta para presidente da República, dissolveu todos os partidos políticos, aumentou o número de ministros do Supremo Tribunal Federal de 11 para 16, reabriu o processo de punição aos adversários do regime, estabeleceu que o presidente poderia decretar estado de sítio por 180 dias sem consultar o Congresso, intervir nos estados, decretar o recesso no Congresso, demitir funcionários por incompatibilidade com o regime e baixar decretos-lei e atos complementares sobre assuntos de segurança nacional. Estabeleceu o bipartidarismo, em que a Arena (Aliança Renovadora Nacional) apoiava o regime, e o MDB (Movimento Democrático Brasileiro) reunia a fraca e desalinhada oposição.

O Ato Institucional Número Cinco (AI-5) representou um significativo endurecimento do regime militar às manifestações públicas. Considerado o golpe fatal da ditadura, pois consolidou o regime militar, foi editado em dezembro de 1968 e incluía a proibição de manifestações contra a natureza política, além de vetar o habeas corpus para crimes contra a segurança nacional, ou seja, crimes políticos. Concedia ao Presidente da República enormes poderes, tais como fechar o Congresso Nacional, que por sinal ficou fechado por quase um ano, demitir, remover ou aposentar quaisquer funcionários, cassar mandatos parlamentares, suspender por dez anos os direitos políticos de qualquer pessoa, decretar estado de sítio, julgar crimes políticos por tribunais militares, entre outros. A situação só seria abrandada em 1979, com a anistia aos presos e exilados políticos.

As imensas possibilidades abertas pelo riquíssimo debate cultural que então se estabelecia no Brasil seriam subitamente abortadas pelo golpe militar. Na educação, esse período autoritário se pautou pela repressão, privatização de ensino, exclusão de boa parcela dos setores mais pobres do ensino elementar de boa qualidade, institucionalização do ensino profissionalizante na rede pública regular sem qualquer arranjo prévio para tal feito, divulgação de uma pedagogia calcada mais em técnicas do que em propósitos com fins abertos e discutíveis, tentativas variadas de desmobilização do magistério por meio de excessiva e confusa legislação educacional.

Disciplinas importantes como filosofia e sociologia foram retiradas das matrizes curriculares dos cursos como forma de impedir a formação do senso crítico e em seu lugar entraram disciplinas como OSPB – Organização Social e Política do Brasil, que mais servia para identificar quem era contrário ao regime do que propriamente para ensinar.

Há poucas semanas foi lançado um documentário denominado "O Dia que Durou 21 Anos", que mostra a influência do governo dos Estados Unidos no famigerado golpe de 64. A ação militar que deu início a ditadura contou com a ativa participação de agências como CIA e a própria Casa Branca. Com documentos secretos e gravações originais da época, o filme mostra como os presidentes John F. Kennedy e Lyndon Johnson se organizaram para tirar o presidente João Goulart do poder e apoiar o governo do marechal Humberto Castelo Branco.

Todos os cinco presidentes militares que se sucederam, desde então, declararam-se herdeiros e continuadores da Revolução de 1964, expressão cunhada pelos militares brasileiros a favor do golpe.

A ditadura definiu aos poucos, encerrando seu período em 1985, quando Tancredo Neves foi eleito, indiretamente, o primeiro presidente civil desde 1964. Morreu em decorrência de uma diverticulite e José Sarney tomou posse como presidente do país.

O período crítico passou, mas ainda podemos sentir seus efeitos maléficos em especial na formação e consciência política da população, que possui pouco senso crítico para questionar o que aí está posto, permitindo que pessoas inadequadas ocupem posições políticas importantíssimas para fazer com o país se desenvolva, além de permitir que a corrupção que assola a nação continue impune.

Portanto, é muito importante se atentar para o fato de que todo recurso à força e à violência para que quaisquer objetivos sejam alcançados deve ser terminantemente combatido, e um governo legitimamente constituído e justo deve ser respeitado.

Dessa forma, bom seria se o anúncio do golpe de 1964 fosse apenas mais uma mentirinha de primeiro de abril.

\*Odacir Antonio Zanatta

Engenheiro Agrônomo, Mestre e Doutor em Agronomia  
Professor e coordenador de curso do IFPR – Umuarama

# Somos parte da natureza

LARISSA T. PEREIRA



É possível alimentar-se bem fazendo escolhas conscientes e ajudando o meio ambiente. Na hora de comprar frutas e verduras você pode optar por produtos orgânicos, que são livres de agrotóxicos e outros produtos químicos. Caso não seja possível a compra de orgânicos - que podem ser mais caros que outros produtos - escolha produtos da estação. Frutas, verduras e legumes da época são mais frescos, saudáveis e baratos. Pense nisso na próxima vez que for ao mercado.

MSc. Larissa Trierveiler Pereira  
Programa de Pós-Graduação em Botânica  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil

## Agenda da Diretoria

### FEVEREIRO

6 – Entrega de material escolar, em Loanda. Presença do presidente, Rivail Assunção da Silveira e do tesoureiro, Roberto Pino de Jesus.

26 – Reunião de diretoria da Força Sindical, em Curitiba. Compareceram Rivail e Roberto.

### MARÇO

3 – 3º Sind Mulher. Participaram Rivail, Roberto, o conselheiro, Alípio Elias da Silva, a diretora social, Maria Pacheco do Amaral e o suplente de diretoria, José Ciska G. de Oliveira.

4, 5 e 6 – Seminário para eleição e posse das 12 secretarias da CNTA, em Recife/PE. Compareceram Roberto e Alípio.

20 – Reunião da Coordenação. Presentes, Rivail e Roberto.

24 – Assembleia de formação de pauta para negociação dos trabalhadores de data-base do 1º semestre de 2013. Em Maringá.

26 – Assembleia geral para composição de pauta de negociação do 1º semestre de 2013, em Campo Mourão.

### ABRIL

8 – Reunião com os peritos do INSS. Participaram Rivail e Roberto.

10 – Reunião da diretoria da Comunidade Apoio à Vida. Presença de Rivail.

10 – Audiência com o MPT. Compareceram Rivail e Roberto.

11 – Reunião de negociação com a Alcopar.

# Novos associados cadastrados no STIAM

**"SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".**

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

#### ABATEDOURO COROAVES LTDA

Alessandro Lino Soares  
Alice Nascimento Camilo  
Aline Gutierrez  
Anderson Jerônimo  
Claudineide dos Santos  
Cleonice Aparecida de Oliveira  
Daniel Goivinho Pereira  
Devanilda Ferreira Cangussu  
Edna de Figueredo  
Ester Freire de Salles  
Evandro Motta dos Santos  
Geni Timóteo da Silva  
Hellen Caroline Aparecida Rodrigues  
Iraci Moreira de Souza  
Islaíne Cistina Soares  
José Edvan dos Santos  
Josiane Ap. Lopes de Oliveira Ferreira  
Josiane dos Santos Silva  
Julia Lerne dos Santos Arcas  
Leonilda Benedita Brizola Mendes  
Marinalva Alves Costa de Souza  
Munithel Ferreira de Jesus  
Paulo Álvares Bezerra  
Rafael Molina Cichocki  
Rosenilda de Rezende Ferreira  
Rosineia da Silva  
Solange Marina Ferreira  
Sônia Bezerra Assunção Brasileiro  
Sonia Soares Izaia  
Sueli Ferreira Góes  
Sueli Seiko Omiya  
Valéria de Jesus Nascimento  
Yury Wanderley Hahne

#### CHEF FOODS

IND. E COM. DE PROD.  
Karen Letícia Mattos Hernandes

#### D. G. OTÁVIO – BOLOS

Andrea Ferreira de Andrade

#### DISTRIBUIDORA DE

#### CARNES RIBEIRO

Adenilson Dias Costa  
Cleverson Lemes dos Santos  
Danilo José Feitoza  
Denilson de Lima Souza  
Douglas Barros Florindo  
João Aparecido L. Barbosa  
Neuza Fogaça Menegucce  
Paulo Sérgio Finger Lopes  
Rogério Lúcio Pelincer

#### DONATO IND. E

#### COM. DE MASSAS E SALGADOS

Andréia Cristina Haach Bedutti

#### DUTRIGO ALIMENTOS LTDA

Reginaldo Rebouças Santos

#### EVANDROVERA

#### IND. COM. DE P. MASSAS

Patrícia Buffalo Teixeira

#### FECULARIA LOANDA LTDA

Claudemir Galoro Lima  
Jamilson Araujo Santos

#### FRIGORÍFICO

#### BIG BOI LTDA

Naiara Candido de Lima

#### FRIGORÍFICO JR LTDA

Daniel Barbosa  
Eliane Aparecida Martins Manarin  
Joice Leão da Rocha  
Sandra Aparecida Beloto  
Silvana Xavier da Silva

#### GONÇALVES & TORTOLA S/A

Arialdo Fernandes Cardoso  
Cira Romualdo da Silva Melo  
Claudence Moraes Oliveira Petry  
Cláudio José de Campos  
Deisiane Lourenço dos Santos Clementino  
Devair Ferreira Dias  
Edmilson de Souza Melo  
Eliane Rodrigues  
Elisangela Aparecida Rodrigues  
Gilmar Oliveira de Souza  
Isabel Cristina Vieira  
Kaio Vinícios Torre  
Lucia Andrea Silva Leal  
Luciana dos Santos  
Mateus Laurindo Borges  
Neimar Wisenthiner  
Olinda Fernandes de Souza Rocha  
Paulo Ricardo Amaral  
Reginalda Aparecida Oliveira  
Rosangela Cristina de Araújo

#### HANDARY IND. COM. MASSAS ALIM.

Talissom Martins da Silva

#### INDEMIL IND. E COM. LTDA

Izabel Alves da Silva  
Viviane Alves Costa

#### IND. DE ALIMENTOS

#### NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

Eliana Aparecida de Melo

#### IND. DE MASSAS SÃO GABRIEL LTDA

Adriana Aparecida dos Santos

#### YOKI ALIMENTOS S/A

Clayson Lopes Onaka  
Eduardo Eugenio da Costa  
José Gabriel Gonçalves Fachiano  
Marcos Paulo Mateus Martins  
Pauliana Juvino Furtado  
Priscila Lopes de Oliveira  
Rogério Ramalho da Silva

#### L. A. PASSOS AZEVEDO & CIA LTDA

Janaira Araújo dos Santos Silva

#### LIGHTSWEET IND. E COM. DE ALIM.

Carina da Silva Sanches  
Cássia Janaína Carneiro  
Diene Elita do Prado Martins  
Diva Natália Bittencourt  
Ivani Batista de Oliveira  
Josiane Raquel de Moraes Francisco  
Márcia Garcia da Silva  
Renata de Paula Zuffo  
Sueli de Fátima da Silva  
Telma Monteiro Machado da Silva  
Vânia Soares Demetro

#### MÁRCIA A. F. COSTA ROCHA & CIA LTDA

Elen Carolina Pecikoski

#### SAMI IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA

Dinalce Rocco dos Santos  
Terezinha Celeste Camarotto

#### NUTRIMILHO IND. & COM. E ALIM.

Patrícia Lemes Rosa  
Wellington Henrique Baggio

#### PALMALI INDL

#### DE ALIMENTOS LTDA

Adriana Aurélio da Silva  
Ana Cláudia Ferreira da Silva  
Ângela Maria Diogo Urbano  
Claudio Lima de Souza  
João Faria da Silva  
Luciana Ferreira da Silva  
Patrícia Gonzaga Teixeira  
Roseni Moreira da Silva  
Sebastião Teixeira  
Shirlei Nascimento dos Santos Silva  
Solange Ananias da Silva  
Vanderlei Albino

#### PANIFICADORA DESTAQUE LTDA

Ester de Araújo Francisco  
Leidiane Alves  
Regiane Cristina Barbosa

#### PANIFICADORA FABIANA LTDA

Aparecida Palmeiras

#### PANIFICADORA PÃO BENTO LTDA

Edjeane Messias dos Santos  
Elisangela Veloso Barguena  
Jessica Tainy Paiva Caetano

#### PANIFICADORA PARATI

Bruna Rayane F. de Freitas

#### POLI-NUTRI ALIMENTOS S/A

Danilo José Feitoza

#### SAMI IND. E COM.

#### DE ALIMENTOS LTDA

Cristina Katsue Matsumoto Ribeiro

#### SPAIPA S/A IND. DE BEBIDAS

Alex Barbosa Farias

#### STEVIAFARMA INDL. S/A

Dinea de Mello Venerato

Total: 145 novos sócios

Errata: O companheiro, Wellington Henrique Baggio, pertence ao quadro de funcionários da Nutrimilho Ind. & Com. e Alimentos Ltda. Nossas desculpas ao sindicalizado, assim como a empresa.

**Gonçaves e Nielsen**  
Advogados Associados  
Cível  
Militar  
Familia  
Sindical  
Trabalhista  
Acidentário  
Previdenciário  
Administrativo

*João Galdino Gomes Gonçalves*  
OAB/PR 9.228

*Juliano Nardon Nielsen*  
OAB/PR 39.750

*Edson Nielsen*  
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar  
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR  
Fone/Fax: (44) 3223-0969  
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

**ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA**  
(Aposentadorias)

*Amilton Eudoxio Pereira*  
Advogado OAB/PR 49400  
Especialista em direito previdenciário  
pela Universidade Anhanguera/Uniderp

**TEL (44) 3034-7686 / 9973-4371**

**AV. BRASIL, 3772 - EDIFÍCIO SHIMABUKURO**  
**13º ANDAR - SALA 1322 - MARINGÁ - PARANÁ**

**INTEGRAÇÃO**  
COM OS MAIS DIVERSOS  
SISTEMAS DE GESTÃO  
(ERP) DO MERCADO

**Software**  
para equipe de vendas

O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

**Vsell**

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spaipa e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello da Silveira e Mariléia Trierveiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.



# A 3ª edição do Sind Mulher homenageou centenas de sindicalizadas



## Diretor do Stiam é eleito presidente de uma das Secretarias da CNTA

O diretor tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, é eleito presidente da Secretaria Nacional do Açúcar e Derivados da Confederação Nacional dos Trabalhadores na Alimentação (CNTA).

A 1ª Conferência do Secretariado Nacional da CNTA – Afins teve o objetivo de, entre outros assuntos, eleger e empossar os presidentes e relatores das 12 Secretarias setoriais criadas a nível nacional. O evento realizou-se em Recife/PE no período de 4 a 6 de março, no Hotel Golden Tulip Recife Palace. Reuniu mais de 200 líderes

da categoria e um número expressivo de representantes das entidades sindicais que abrangem cerca de 1.6 milhões de trabalhadores.

Pela importância do Paraná no cenário nacional e pela representatividade do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá em nosso Estado o tesoureiro Roberto foi eleito para o cargo em reconhecimento ao seu Plano de Ação elaborado a curto, médio e longo prazos, trazendo grandes benefícios aos trabalhadores desse setor em todo o Brasil.

Também participou do encontro o conselheiro do Stiam, Alípio Elias da Silva.

A realização do 3º Sind Mulher em 3 de março no Clube Olímpico de Maringá reuniu, segundo dados da comissão organizadora, 1500 sindicalizadas e mais 250 convidadas.

O evento, promovido pelos sindicatos dos trabalhadores da Alimentação, Vestuário e Metalúrgicos, teve a finalidade de prestigiar o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março.

Enquanto era servido o café da manhã, iniciado às 8h30min., houve atrações artísticas. Até as 10h a dupla Enéias e Tijolo apresentou um show musical falando de mulheres. Em seguida, o mágico, Karlos Della Re (SBT/Globo/Record), encantou a plateia com suas mágicas interativas.

Às 11h deu-se a abertura oficial do evento. A mesa de honra foi composta pelos presidentes dos sindicatos promotores do evento: Rivail Assunção da Silveira (Alimentação), Epifânio Magalhães de Oliveira (Metalúrgicos) e Raul Erlon Cândido (Vestuário). Também participaram da mesa o presidente do Sindicato do Vestuário de Londrina/PR, José Ricardo Leite; a presidente da Acim Mulher, Ana Lúcia Megda; a presidente da Conaccovest, Eunice Cabral; a secretária da Secretaria da Mulher da Força Sindical Regional Sul, Neuralice Maina e a secretária da secretaria da Mulher de Maringá, Flor Duarte.

### SAUDAÇÕES

Todos fizeram uso da palavra. O presidente do Stiam, Rivail Assunção da Silveira, disse que o Sind Mulher é um evento que nasceu grande e chegou para ficar. Estão presentes aproximadamente 1750 mulheres, das quais 1500 inscritas e 250 convidadas. Entre outros assuntos ressaltou a necessidade da ascensão da mulher na vida pública. Disse que ela precisa ser lembrada nos cargos públicos de relevância.

Poucas mulheres atingem na carreira o cargo que gostariam de conquistar. "Não no salário, ressalta, mas na hierarquia". A gente sabe que há discriminação na hora das promoções". Dificilmente a mulher cresce dentro da empresa. Cargos de gerência ou chefia vão para o lado masculino. "Temos que ter respeito para com ela porque a mulher é geradora de vidas".

Vivemos hoje num mundo discriminatório: no gênero, na cor, na raça, na religião, declara o presidente. As religiões vivem umas separadas das outras, esquecendo da maior função de uma sociedade que é o engrandecimento do ser humano. "O encaminhamento do ser humano é ficar mais perto de Deus". "As religiões, segundo ele, precisam trabalhar nesse sentido. As mulheres devem entrar na hierarquia religiosa. Elas têm capacidade de assumir postos de impor-



O evento reuniu mais de 1700 mulheres



diretora Social e de Comunicação, Maria Pacheco do Amaral; o suplente de diretoria, José Ciska G. de Oliveira e o conselheiro efetivo, Alípio Elias da Silva.

A funcionária executiva e financeira do Stiam, Léa Martins Gabriel da Silva, foi uma das organizadoras do 3º Sind Mulher. Na ocasião disse que um evento como esse é um motivo de muito orgulho para nós. "Ano passado reunimos 1000 mulheres, sem contar com as convidadas. Hoje, estão aqui 1500". De acordo com ela "chegamos para mostrar que temos o nosso valor. Aquelas que não puderam comparecer hoje que nos procurem ano que vem. Porque teremos lugar para muito mais".

"Nosso objetivo de trazer a mulher para o meio social e apresentá-la à sociedade, mostrando o seu grande valor está sendo alcançado". Passou a mensagem: "Não desistam nunca. Estejam sempre atuando no nosso meio". E agradeceu a presença de todas.

### PROGRAMAÇÃO

Às 12h00 houve a apresentação de um grupo de Dança do Ventre, da escola dirigida pela professora Beth Moro, de Maringá. Das 12h30 às 14h00 apresentou-se a Banda Sintonia. O almoço foi servido a partir das 13h00 pelo Buffet Zapp. Na sequência houve desfile masculino da equipe



do W Eventos. Cinco modelos desfilaram pelo palco e também pelo salão, provocando delírio entre as mulheres. Mais tarde apresentou-se Lellis e sua Banda. A grande atração desse show foram as performances de Elvis Presley e Roberto Carlos.

A comemoração foi encerrada, no final da tarde, com o tão esperado sorteio das três motos Biz. Cada sindicato teve

uma ganhadora. A sindicalizada do Stiam, Luciana de Aguiar foi a contemplada. Ela trabalha na empresa Frangos Canção. Outras mulheres que pertencem a nossa categoria, como Andréia Rodrigues Gonçalves, Maria Aparecida Alves de Brito e Marlene Macedo Fagundes da Silva foram sorteadas com um kit de esmaltes.



## Notas

### CAMPANHA

A Comunidade Apoio à Vida informa que dia 25 de abril fará outra campanha da Diabetes. O horário é das 8h. às 20h. por ordem de chegada. A primeira realizou-se em 20 de março, na qual compareceram 144 sindicalizados.

### ANIVERSARIANTES

Abril:

06 – Shuzo Toma – 2º Secretário.

15 – Maurílio Conceição Ferreira – (suplente da diretoria)

22 – Edemir Nicolau (representante em Campo Mourão)

26 – Luiz Carlos Santana (funcionário)

Maio:

17 – Lucimeire Leite (funcionária)

Parabéns aos amigos aniversariantes. Felicidades!